



singen hegau

Aus Liebe zum Nächsten

Selbstbestimmt Leben

Menschen mit Behinderung



Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Über Uns | 3 |
| Fachbereich Menschen mit Behinderung | 4 |
| Arbeiten | 6 |
| Berufsbildungsbereich | 7 |
| Jobcoaching | 8 |
| Förderung und Betreuung | 9 |
| Werkstätten | 10 |
| Wort-Wechsel | 12 |
| Wohnen | 13 |
| Haus St. Klara | 14 |
| Haus St. Raphael | 15 |
| Haus Laurentius | 16 |
| Haus Katharina | 17 |
| Assistenz im Wohn- und Sozialraum | 18 |
| Familienunterstützender Dienst – FUD | 19 |
| Ruhestandslotse | 20 |
| Aktiv auch im Alter | 22 |
| Frauen Stärken | 24 |
| Weitere Angebote | 26 |
| Weitere Infobroschüren | 27 |
| Kontakt, Impressum | 28 |

Aus Liebe zum Nächsten.

Die Caritas Singen-Hegau ist eine innovative und traditionsreiche Sozialorganisation in Singen und in der Region Hegau. Wir schauen hin und helfen mit unseren sozialen Dienstleistungen und Angeboten Menschen mit Behinderungen, Kranken, Alten und Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Menschen am Rande der Gesellschaft sowie Familien mit Kindern. Unterstützt werden wir hierbei aus Mitteln der Kirche und des Landkreises Konstanz.

Die Basis dafür sind unsere christlichen Werte. Denn es geht um die Würde und Selbstbestimmung eines jeden und um sozialen Halt – ganz egal, welche Weltanschauung, Herkunft oder welchen Glauben jemand hat.

Dafür machen wir uns stark. Aus Liebe zum Nächsten.



Menschen mit Behinderung

Die Caritas Singen-Hegau unterstützt insbesondere Menschen mit Behinderung dabei, ein möglichst selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen. Wir sind da, wenn es um Wohnen und Leben, Arbeit und Bildung sowie Freizeit geht. Wir beraten individuell und finden gemeinsam mit den Unterstützten und deren Angehörigen

die richtige Lösung. Dabei orientieren wir uns an der UN-Konvention der Rechte von Menschen mit Behinderung und setzen auf Persönlichkeitsbildung, Teilhabemöglichkeiten und Barrierefreiheit.



T | Arbeit, Bildung und Förderung

Inklusion bedeutet, dass alle Menschen teilhaben dürfen, wenn sie wollen – auch wenn es um lebenslanges Lernen und Arbeiten geht. Die Sozialgesetzgebung hat dies im Sozialgesetzbuch, SGB IX, § 33, eindeutig geregelt.

Und genau das ist unser Auftrag: Wir unterstützen Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohte Menschen tagtäglich dabei, ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten, zu verbessern oder wieder herzustellen. Damit alle auf Dauer und selbstverständlich am Arbeitsleben teilhaben können.



Berufsbildungsbereich

Mit maßgeschneiderter Bildung gemeinsam unterwegs zum passenden Arbeitsplatz

Sie erhalten eine berufliche Bildung, die auf Ihre individuellen Fähigkeiten abgestimmt ist und die den gesetzlichen Vorgaben entspricht.

Leistungen:

- Eingangsverfahren und Berufsbildungsbereich
- Testen und Erfassen der Fähigkeiten
- Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung
- Schulungen, Training, Praktika
- Weiterentwicklung der Leistungsfähigkeit
- Vermittlung auf den passenden Arbeitsplatz
- Maßnahmedurchführung durch qualifiziertes Personal
- Ganzjährige Aufnahme



Jobcoaching

Mit dem Jobcoach erfolgreich teilhaben

Das Arbeitsleben ist mitunter eine enorme Herausforderung. Mit unseren Jobcoaches unterstützen wir die Mitarbeitenden in unseren Werkstätten, ihre sozialen und lebenspraktischen Kompetenzen zu trainieren und sich persönlich wie fachlich weiterzuentwickeln. Und selbstverständlich sind unsere Jobcoaches auch zur Stelle, wenn unsere Mitarbeitende erste Schritte in ihre Außenarbeitsplätze machen.

Leistungen:

- Praktika zur Erprobung und Feststellung der Fähigkeiten
- Arbeitsplatzakquise
- Beratung der Arbeitgeber
- Begleitung im Außenarbeitsplatz



Förderung und Betreuung

Fördern und betreuen

Im Förder- und Betreuungsbereich finden Menschen mit komplexen Behinderungen ein Arbeits-, Betreuungs- und Pflegeangebot- vergleichbar zur Werkstatt. Unser Ziel ist es, die Fähigkeiten und Kenntnisse so aufzubauen und weiterzuentwickeln, dass dem Menschen mit Behinderung die Teilhabe am Arbeitsleben möglich wird.

Dazu gehören unter anderem:

- basale Förderung
- Assistenz und individuelle Hilfen im lebenspraktischen Bereich
- der Einsatz von individuellen Kommunikationssystemen
- Förderung der Motorik durch individuell angepasste Arbeitsangebote

Standorte

St. Teresa, Dr. Andler Str. 38 • 78224 Singen

St. Klara, Mühlenstr. 7 • 78224 Singen

St. Michael, Im Eschle 8 • 78333 Stockach

Team Pirmin, Lise-Meitner-Str. 7 • 78224 Singen

Seespätzle

Unter dem Namen „Seespätzle“ produzieren wir seit 2015 Nudeln, die es in sich haben. Hergestellt aus heimischen Zutaten und nach allen Regeln der Nudelmacherkunst.

Mehr Infos finden Sie unter: www.wir-koennen-mehr.eu/eigenprodukte/seespaetzle



Werkstätten

In unseren Werkstätten bringt sich jeder mit genau den Fähigkeiten ein, die er hat. Das ist unser Erfolgsrezept. Viele Unternehmen der Region profitieren genau davon – und sind seit Jahren unsere Partner: Die Arbeitsbereiche der Caritas Singen-Hegau bieten mit mehr als 250 Mitarbeitenden an fünf Standorten ein breites Spektrum an Dienstleistungen und Produktionsmöglichkeiten – von Kleinserien bis hin zu großvolumigen Aufträgen. Vom Konfektionieren über Etikettieren, von Holz-, oder Textilarbeiten und vielem, vielem mehr.



Werkstätten bieten mehr

Die persönliche Entwicklung und soziale Integration fördern und unterstützen wir durch arbeitsbegleitende Maßnahmen:

- Sportliche Aktivitäten
- Bildungsangebote
- Kreative und musische Projekte
- Sozial-therapeutische Angebote

Nutzen Sie unser Know-How

- Montage- und Verpackungsarbeiten
- Etikettieren, Kuvertieren, Mailings
- Holzverarbeitung
- Elektromontage
- Dienstleistungen auf Anfrage
- Beeten & Jäten

Standorte

Team Pirmin, Lise-Meitner-Str. 7 • 78224 Singen
St. Michael, Im Eschle 8 • 78333 Stockach

Mehr Infos finden Sie unter:
www.wir-koennen-mehr.eu



Wort-Wechsel – Das Büro für Leichte Sprache

Das soll sich durch Leichte Sprache verbessern:

Kommunikation

Die Kommunikation wird verbessert: Ich werde besser verstanden und verstehe besser. Durch Leichte Sprache werden für mehr Menschen mehr Informationsquellen zugänglich, bekannte Informationsquellen werden besser zugänglich. Wer sich selbständig informieren kann ist unabhängiger von anderen.

Partizipation

Wer sich auskennt kann aktiv werden. Wissen ermutigt mit zu gestalten. Wissen erweitert den Handlungsspielraum. Wer mehr weiß kann seine Interessen besser vertreten. Die Beteiligung an Arbeit, Politik, Kultur und Freizeit wird für mehr Menschen möglich. Ihre Beteiligung entwickelt diese Bereiche weiter.

Bildung

Leichte Sprache verbessert Bildungsmöglichkeiten: Menschen, die mehr wissen werden unabhängiger von einem unterstützenden System.



 www.wir-koennen-mehr.eu



Leben und wohnen wie es für mich passt

Einen sicheren Ort, ein Zuhause zu haben, ist ein menschliches Grundbedürfnis. Aber nicht alle können vollkommen ohne Unterstützung ihren Alltag meistern. Unsere differenzierten Angebote zum Leben und Wohnen bieten genau die Unterstützung, die Menschen mit Behinderungen brauchen, damit sie ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich gestalten können. Welche Unterstützung brauchen Sie? Wir beraten Sie gerne.



Haus St. Klara

Haus St. Klara – mitten im Zentrum

Das Haus St. Klara liegt im Zentrum von Singen. Hier leben 41 Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. In allen Lebensbereichen werden sie begleitet von unseren Teams aus Heilerziehungspfliegern, Fachkräften aus Pflege und Erziehung, Auszubildenden und Assistenzkräften. Je sieben Bewohnerinnen und Bewohner leben in Einzelzimmern in einer Wohnung. Eine Wohnung verfügt über einen Kurzzeitpflegeplatz. Die Wohnungen sind ausgestattet mit Wohn- und Esszimmer, Küche, großzügigen Sanitärräumen und Balkon. Die Lage des Hauses direkt am Stadtgarten und in der Nähe der Innenstadt bietet viele Möglichkeiten der Teilhabe am Leben im Sozialraum.

Kurz und knapp:

- 41 barrierefreie Wohnplätze in sechs Wohnungen für ein lebenslanges Wohnen
- Ein Kurzzeitpflegeplatz
- 12 Plätze für Tagesbetreuung
- Hauswirtschaftliche Fachkräfte für Einkauf, Hausreinigung und Wäschepflege
- Von der individuellen Assistenz bis zur umfassenden Betreuung in den einzelnen Lebensbereichen
- Die gemeinsame Gestaltung der Mahlzeiten, des Tagesablaufes und ein Miteinander auf Augenhöhe
- Freizeitgestaltung innerhalb und außerhalb des Hauses
- Teilnahme an Bildungsmaßnahmen, Kultur und Sport

Haus St. Raphael

Haus St. Raphael – Wohnen mit familiärem Charakter

Das Haus St. Raphael bietet ein Zuhause für 24 erwachsene Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung in allen Lebensabschnitten. In dem barrierefreien Haus mit schön gestaltetem Garten wird Gemeinschaft und Miteinander groß geschrieben. Durch das kompetente Mitarbeiterteam erhalten die Betreuten die Unterstützung, die sie zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft benötigen.

Kurz und knapp:

- 24 Bewohnerinnen und Bewohner leben in individuell gestalteten Einzelzimmern
- Zwei Wohngruppen mit Küche, Wohn- und Esszimmer, Sanitärbereiche
- Zwei Appartements mit eigenen Gemeinschaftsräumen und Dachterrassen
- Fünf Plätze für die Tagesbetreuung von Senioren
- Drei Plätze für die Tagesbetreuung von Menschen mit Schwer-Mehrfachbehinderungen im Förder- und Betreuungsbereich
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter für Einkauf, Hausreinigung und Wäschepflege
- Kreative Freizeitgestaltung innerhalb und außerhalb des Hauses
- Kontakte zur Kirchengemeinde und Vereinen der Stadt Stockach

Haus Laurentius

Haus Laurentius – Leben am Fuße des Berges

Mit direktem Blick auf den Hausberg Hohentwiel der Stadt Singen steht das Haus Laurentius. Hier leben 10 junge Menschen mit unterschiedlichem Unterstützungsbedarf viel Normalität im Alltag. Hierbei werden sie täglich durch pädagogische Fachkräfte unterstützt. Der Kontakt zu Nachbarn und durch Begegnungen außerhalb des Hauses lässt die Bewohnerinnen und Bewohner viel Normalität erleben. Die professionelle Begleitung wird regelmäßig im Rahmen der individuellen Förderplanung gemeinsam mit den Klienten gestaltet. Teilhabe am Leben in der Stadt und in der Gesellschaft wird aktiv gelebt und von den Fachkräften begleitet. Gemeinsame oder individuelle Freizeitaktivitäten spielen im Alltag eine wichtige Rolle. Das Haus ist nicht barrierefrei.

Kurz und knapp:

- Junges Wohnen
- 10 Wohnplätze
- Begleitete Alltagsgestaltung und Haushaltsführung
- Individuelle oder gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Gemeinsame Urlaubs- und Freizeitangebote
- Unterstützung in digitaler Teilhabe



Haus Katharina

Haus Katharina – Leben im Herzen von Singen

Das Haus Katharina befindet sich in Singen nahe des Stadtzentrums. Die Innenstadt ist gut fußläufig erreichbar. Im Haus stehen 28 Einzelzimmer, verteilt auf drei Wohngruppen, zur Verfügung. Drei der Zimmer können als Doppelzimmer genutzt werden. Ein weiterer Platz ist für Menschen vorgesehen, die übergangsweise eine kurzzeitige Begleitung benötigen. Die Bewohner*innen leben nach dem Normalitätsprinzip zusammen und werden nur dort unterstützt, wo sie es benötigen. Ziel ist die Teilhabe am selbstbestimmten Leben in der Gemeinschaft. Durch die innerstädtische Lage sind wir Teil des Sozialraums, den wir aktiv mitgestalten. Wir arbeiten in Teams aus pädagogischem und pflegerischem Personal. Die Fachkräfte werden durch Auszubildende der Heilerziehungspflege und -assistenz, FSJ/Bufdi, Hilfskräfte und ehrenamtlich Tätigen ergänzt. Die professionelle Begleitung wird regelmäßig im Rahmen der individuellen Teilhabeplanung gemeinsam mit den jeweiligen Bewohner*innen gestaltet. Das Haus ist barrierefrei.

Kurz und knapp:

- 28 Wohnplätze
- Begleitete Alltagsgestaltung und Haushaltsführung
- Individuelle und gemeinsame Freizeitangebote



Assistenz im Wohn- und Sozialraum

So selbstbestimmt wie nur möglich leben können – das ist das Ziel des Betreuten Wohnens. Im Stadtbereich Singen und Umgebung wohnen mittlerweile rund 45 Menschen mit Behinderung selbständig in einer eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft. Sie werden von den Mitarbeitenden des Caritasverbandes in allen Belangen ihres Alltags individuell unterstützt und begleitet. So gelingt nicht nur die Teilhabe an der Gesellschaft. So entsteht vor allem echte Lebensqualität für die Unterstützten.

Wir bieten den Betreuten:

- eine Begleitung bei der alltäglichen Lebensführung durch pädagogische Fachkräfte
- Aktivierung und Teilhabe
- Einbindung in das städtische Leben
- Förderung der Selbstfürsorge
- Kooperation mit Fachdiensten



Familienunterstützender Dienst – FUD

Individuelle Betreuung von Menschen mit Behinderung

Familien, die ihre jungen oder bereits erwachsenen Angehörigen zu Hause versorgen und pflegen, sind im Alltag besonders herausgefordert. Die körperliche und seelische Belastbarkeit kommt da schnell an ihre Grenzen. Damit es gar nicht erst so weit kommt, gibt es den Familienunterstützenden Dienst der Caritas. Unser Ziel ist es, die ganze Familie zu unterstützen und zu entlasten. Damit jedes Familienmitglied Zeit und Raum findet, Kraft zu schöpfen. Langfristige und vertrauensvolle Betreuung und Unterstützung ist unser Ziel.

Wir sind für Sie da:

- mit qualifizierten Ehrenamtlichen oder FSJ
- zur stunden- oder tageweisen Betreuung
- in und außerhalb der Familie
- regelmäßig nach ihrem Bedarf
- und helfen bei allen Fragen zu Kostenerstattung, Finanzierung, Antragstellung und Abrechnung



Ein selbstbestimmtes Leben zu führen ist auch im Alter wichtig.

Ein strukturierter Tag, der Spaß macht und alleine, mit Unterstützung oder in der Gruppe verbracht wird, hält die Lebensgeister fit. So können auch Menschen mit Behinderung noch lange am Leben in der Nachbarschaft und in der Stadt teilhaben.

Die Caritas Singen-Hegau nimmt Menschen mit Behinderung rund um den Ruhestand in den Blick.

Wenn es bald nicht mehr jeden Tag zur Arbeit geht und es mehr Freizeit gibt, gilt es diesen neuen Lebensabschnitt zu begleiten. Individuelle Fragen werden beantwortet und eine notwendige Begleitung organisiert.

Das Projekt wird gefördert vom Landkreis Konstanz.



Projektpartner:



Aktiv auch im Alter

Angebote für Seniorinnen und Senioren

Ein selbstbestimmtes Leben zu führen ist auch im Alter wichtig. Ein strukturierter Tag, der Spaß macht und alleine oder in der Gruppe verbracht wird, hält die Lebensgeister fit. So können auch Menschen mit Behinderung noch lange am Leben in der Nachbarschaft und in der Stadt teilhaben.

Seniorenbetreuung

An drei Standorten in Singen und Stockach, bieten wir Menschen mit Behinderungen im Alter ein Freizeit- und Betreuungsangebot im Rahmen einer Seniorenbetreuung. Unser gemeinsames Ziel ist es, auch nach dem Eintritt in den Ruhestand ihre Zeit aktiv und in Gesellschaft gestalten zu können.

Besonderes Augenmerk legen wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse, die im höheren Lebensalter auftreten können. Für die Seniorinnen und Senioren streben wir eine langanhaltende und hohe Lebensqualität an, indem wir persönliche Ressourcen stärken und soziale Strukturen fördern.

Durch unsere täglichen Angebote erhalten wir Fähigkeiten in den Bereichen Häuslichkeit und Selbstsorge und aktivieren die Beweglichkeit. Der individuelle Einsatz von Kommunikationssystemen unterstützt eine effektive Verständigung, kann individuelle Bedürfnisse vermitteln und erleichtert die soziale Integration.

Standorte

Haus Klara, Mühlenstraße 7 • 78224 Singen

Haus Katharina, Feuerwehrstraße 6–8 • 78224 Singen

Haus Raphael, Im Eschle 6a • 78333 Stockach



Frauen stärken

Gewalt an Frauen ist alltäglich.

Jeden Tag und überall werden Frauen und Mädchen verfolgt, belästigt, geschlagen, sexuell bedrängt, diskriminiert und vieles mehr. Während jede vierte Frau ohne Behinderung mindestens einmal im Leben Gewalt erfährt, ist es jede zweite Frau mit Behinderung und bei Frauen mit Sprachbehinderung sind es fast 70 %.

„Frauen Stärken“ hat mit Unterstützung des Landkreises Konstanz ein regionales Präventions- und Gewaltschutzkonzept für Frauen mit Behinderung verfasst, das am 10. März 2023 veröffentlicht wurde.

Zum Schutz der Frauen braucht es eine breite Information der Öffentlichkeit und eine Sensibilisierung der Einrichtungen, in denen Mädchen und Frauen mit Behinderungen leben, arbeiten und ihre Freizeit verbringen. Fachstellen, die Beratung und Informationen anbieten, müssen bekannt sein und barrierearm erreichbar sein.

Präventionsmaßnahmen, wie die Vermittlung von Möglichkeiten, wie Frauen sich stärken und schützen können, ist das beste Mittel, Gewalt zu überwinden. Wichtige Bausteine im Projekt sind deshalb die Durchführung von Selbstbehauptungskursen und Schulungen, z.B. mit der Kriminalprävention und den Frauenberatungsstellen.

Materialien in Leichter Sprache als Broschüren und Hörbücher sorgen für mehr Barrierefreiheit und unterstützen die Selbstständigkeit der Frauen.

Weiter bietet „Frauen Stärken“ Schulungen für Fachkräfte an, um ein professionelles, selbstsicheres und angemessenes Handeln in Krisensituationen zu gewährleisten.

Mehr Infos finden Sie unter: www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung/teilhabe/frauen-staerken



**FRAUEN
STÄRKEN**
Schutz vor Gewalt

 **LANDKREIS
KONSTANZ**



Weitere Angebote der Caritas Singen-Hegau

Wir tun, was wir können – und das ist eine ganze Menge

Unsere sozialen Dienstleistungen und Angebote reichen von Angeboten für Menschen mit Behinderung, über Beratungsangebote bis hin zur Integrationshilfe. Wir fördern Kinder, begleiten Familien und wir bieten Hilfe bei Pflegebedürftigkeit und im Alter. Wo immer möglich, entwickeln wir unsere Angebote individuell mit den Menschen, die wir unterstützen. Sie sind diskriminierungs- und stigmatisierungsfrei sowie barrierearm.

Alle unsere **Angebote** finden Sie auf unserer Website: www.caritas-singen-hegau.de



Prävention von Gewalt

Der Caritasverband Singen-Hegau beschäftigt als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche rund 500 Mitarbeitende in Singen und im Hegau. Mit unseren Diensten und Einrichtungen unterstützen wir Kinder und Familien, Menschen in Notsituationen oder mit Behinderungen – damit jeder sein Leben so würdevoll und selbstbestimmt wie möglich gestalten kann. Kurz: Wir schauen hin und helfen. Und wir schauen genau hin, um sexuellen Missbrauch sowie jede andere Art von Gewalt zu unterbinden. Denn wir wollen, dass die Caritas ein sicherer Ort ist – für alle Menschen, die mit uns verbunden sind. Ob Anvertraute oder Mitarbeitende.

Weitere Infobroschüren



**Pflege & Betreuung
Rundum gut versorgt –**
[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/pflege-betreuung](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/pflege-betreuung)



**Beratungsangebote –
Wir sind für Sie da**
[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/beratungsangebote](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/beratungsangebote)



**Erziehung und Familie –
Die Kleinsten sind das Größte**
[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/erziehung-familie](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/erziehung-familie)



**Jobs & Engagement –
Gemeinsam Gutes tun**
[www.caritas-singen-hegau.de/
jobs-engagement](http://www.caritas-singen-hegau.de/jobs-engagement)



**Caritas Singen-Hegau –
Wir schauen hin und handeln**
[www.caritas-singen-hegau.de/
ueber-uns](http://www.caritas-singen-hegau.de/ueber-uns)



Kontakt

Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Erzbergerstr. 25 • 78224 Singen

E-Mail: info@caritas-singen-hegau.de

Telefon: 07731 - 96 970 -0

Internet: www.caritas-singen-hegau.de



Besuchen Sie uns auf Facebook & Instagram:

 facebook.de/cvsingen

 instagram.com/caritassingenhegau



Impressum

V.i.S.d.P. Wolfgang Heintschel, Oliver Kuppel

Auflage: 1.000 Stück

Stand: Februar 2025

Gestaltung: KK:::Design [katrin-kassel-design.de]

Druck: winz.druck

Text: www.christina-schwarz.com

Fotos: Inka Reiter Fotodesign: S. 1–5, 13–17, 21–23, 28

Ines Njers Fotografie: S. 6–10

Andreas Sauer Fotodesign: S. 18

Andrea Klement-Schumacher: S. 19

Canva: S. 24–25