



singen hegau

Aus Liebe zum Nächsten

**Wir sind
für Sie da**

Beratungsangebote



Inhalt

Über Uns	3
Fachbereich Beratungsangebote	4
Migration und Integration	6
Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte – MBE	7
Jugendmigrationsdienst – JMD	8
Integrationsmanagement – Betreuung von geflüchteten Menschen	9
Werkstatt Integration – interkulturelle Ehrenamtskoordination	10
Guter Start Wohnen – GuStaWo	11
Schuldnerberatung	12
Kurberatung	14
Betreuungsverein	16
Caritassozialdienst – CSD	18
Gemeindecaritas	19
Tafel Engen	20
Weitere Infobroschüren	21
Weitere Angebote, Gewaltprävention	22
Impressum	23
Kontakt	24

Aus Liebe zum Nächsten.

Die Caritas Singen-Hegau ist eine innovative und traditionsreiche Sozialorganisation in Singen und in der Region Hegau. Vor Ort sind wir in Singen, Engen und Stockach für Sie da. Wir schauen hin und helfen mit unseren sozialen Dienstleistungen und Angeboten Menschen mit Behinderungen, Kranken, Alten und Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Familien mit Kindern sowie Menschen am Rande der Gesellschaft. Unterstützt werden wir hierbei aus Mitteln der Kirche.

Die Basis dafür sind unsere christlichen Werte. Denn es geht um die Würde und Selbstbestimmung eines jeden und um sozialen Halt – ganz egal, welche Weltanschauung, Herkunft oder welchen Glauben jemand hat.

Dafür machen wir uns stark. Aus Liebe zum Nächsten.



Beratungsangebote

Es gibt viele Situationen, in denen man sich überfordert fühlt, alleingelassen und ratlos. Wenn Sie sich vielleicht gerade genau so fühlen: Sie sind nicht alleine.

Unser Team aus unterschiedlichsten Bereichen und mit den verschiedensten Erfahrungen und Kompetenzen, wie z.B. der Caritassozialdienst und der Betreuungsverein, hat immer ein offenes Ohr für Sie: Wenden Sie sich gerne

an uns bei Fragen rund um Migration und Integration, bei Schulden und wenn eine Kur oder Betreuung nötig wird. Wir geben nicht nur Rat. Wir geben vor allem Halt. Bis sich Ihre Situation verändert hat.





Migration und Integration

Willkommen in Singen und im Hegau

Ankommen, sich einleben und einen sicheren Platz in der Gesellschaft finden – das kann eine Herausforderung sein. Wir vom Migrationsfachdienst helfen bei Migration und Integration, indem wir ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger in den verschiedensten Notsituationen und in ihrer Lebensrealität unterstützen.

Dafür arbeiten wir Hand in Hand mit weiteren Institutionen und Einrichtungen, die für Migrantinnen und Migranten von Bedeutung sind. Wir beraten Einzelne und Familien auf Deutsch, Kroatisch und Russisch. Und wir sensibilisieren die Gesellschaft durch unsere Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit.

Wir beraten und helfen bei:

- persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Fragen
- Einleben in der neuen Umgebung
- bei der Bewältigung von Erlebnissen im Zusammenhang mit Migration
- psychosozialen Notlagen
- interkulturellen Partnerschaften
- der rechtlichen Klärung von Aufenthaltsbedingungen
- beruflicher Neuorientierung und beim Übergang zwischen Schule und Beruf
- der Vermittlung an Fachdienste
- Fragen der sozialen Sicherung

Kostenträger:



Migrationsberatung

für erwachsene Zugewanderte – MBE

Mit der Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte unterstützen wir gezielt Menschen ab 28 Jahren innerhalb der ersten drei Jahre nach ihrer Ankunft. Selbstverständlich beziehen wir Ihre Partner und Kinder mit ein. Wir helfen bei der sprachlichen, sozialen und beruflichen Integration und wir tun alles dafür, damit Sie am Ende der drei Jahre die Angelegenheiten Ihres täglichen Lebens selbständig regeln können.

Wie wir Sie unterstützen:

- Wir vermitteln Integrations- und Deutschkurse
- Wir helfen bei der beruflichen Eingliederung
- Wir beraten bei sozialen Fragen und zur Existenzsicherung
- Wir beraten rund um Kindergarten, Schule und Berufsausbildung
- Wir geben Orientierung im Alltag



Jugendmigrationsdienst – JMD

Migrationsberatung für

Jugendliche & junge Erwachsene

Mit unserem Jugendmigrationsdienst unterstützen wir junge Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren dabei, sich in unserer Gesellschaft zurechtzufinden. Dafür helfen wir individuell bei allen Fragen rund um Schule, Ausbildung und soziale Integration. Und wir fördern die Teilhabe am politischen und kulturellen Leben.

Wir beraten und helfen:

- mit Integrationskursen
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden (Job-Center, Sozialamt, Einwohnermeldeamt, Ausländerbehörde, Agentur für Arbeit, Regierungspräsidium)
- bei der beruflichen Orientierung, bei Ausbildung und Job
- bei Fragen rund um Kindergarten, Schule und Nachhilfe
- bei der Anerkennung von Bildungsabschlüssen
- bei der Orientierung im Sozialraum
- bei persönlichen Schwierigkeiten (Ehe, Kinder, Wohnung, Krankheit, Schulden, Sucht, Benachteiligung)

Kostenträger:



Integrationsmanagement – Betreuung von geflüchteten Menschen

Gezielt handeln – zielsicher integrieren

Integration ist ein vielschichtiger Prozess. Will man sie gezielt fördern, dann braucht es mehr, als ein bisschen Hilfe hier und dort. Es braucht eine fundierte Planung. Die Caritas Singen-Hegau ist in Vereinbarung mit der LIGA der freien Wohlfahrtspflege und dem Landkreis Konstanz für das Integrationsmanagement in Singen, Steißlingen, Aach und Tengen zuständig.

Unsere Ziele:

- Unterstützung beim Erwerb deutscher Sprachkenntnisse
- Unterstützung bei Bildungsangeboten und beruflicher Integration
- Förderung der Integration und der interkulturellen Öffnung in unsere Gesellschaft

Wir unterstützen Geflüchtete, indem wir:

- die Integrationsprozesse mit individuellen Integrationsplänen strukturiert begleiten
- die Selbständigkeit der geflüchteten Personen stärken
- und mit den Geflüchteten eine Lebensperspektive erarbeiten
- eng mit den lokalen Netzwerken, Initiativen, Ehrenamtlichen, Ämtern und Behörden zusammenarbeiten
- bei Fragen zum Aufenthalt und Asylverfahren beraten

Kostenträger:



Baden-Württemberg

Werkstatt Integration – interkulturelle Ehrenamtskoordination

Im Projekt „Werkstatt Integration“ initiieren wir Aktivitäten für die gesellschaftliche Integration der Zugewanderten und akquirieren und begleiten Ehrenamtliche für den Bereich. Wir begleiten Flüchtlingsinitiativen, Organisationen und Seelsorgeeinheiten beim Thema und schulen Patinnen und Paten für die Tätigkeit mit Menschen mit Fluchterfahrung. Im Netzwerk der Akteure bieten wir Informationen, Beratung und Schulungen an und sorgen so für die interkulturelle Öffnung.

Das Projekt will:

- Flüchtlingsinitiativen, Organisationen und Seelsorgeeinheiten begleiten
- Ehrenamtliche, Paten und Patinnen gewinnen, schulen und vermitteln
- im Netzwerk der Akteure Informationen, Schulungen und Beratung anbieten
- für die interkulturelle Öffnung sensibilisieren
- die aktive Beteiligung der Geflüchteten fördern
- das Ökumene im Landkreis fördern



Guter Start Wohnen –
GuStaWo

Ein kleines Zuhause für junge Mütter ohne soziales Netz.

Ein verlässliches Netz, Schutz und ein Zuhause sind für jeden wichtig.

Für Schwangere und junge Mütter sind sie jedoch (über-) lebensnotwendig. Wo dies fehlt, braucht es Angebote, um den betroffenen Frauen Rückenwind, Zuversicht und Starthilfe zu geben. Genau das macht unser Projekt GuStaWo. In unserer Wohngemeinschaft finden Schwangere oder alleinstehende Mütter ein sicheres Zuhause und Unterstützung. Bis zu drei Frauen mit jeweils ein bis zwei Kindern – das jüngste unter 1 Jahr – können hier vorübergehend leben. Das kann bis zu einem Jahr so bleiben.

Aber keine Bange: In dieser Zeit helfen wir Ihnen, eine dauerhafte Bleibe zu finden. Wir geben Rückenwind bei der Entwicklung von Zukunftsperspektiven. Und wir unterstützen Sie dabei, auch in vielen anderen Bereichen Ihr Leben mit Ihren Kindern auf stabile Füße zu stellen. Denn genau das ist unser Wunsch für Sie.

Wir arbeiten eng mit den Beratungsstellen für Schwangere zusammen, denn dort bekommen Sie die ersten wichtigen Fragen beantwortet. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gemeinsam schauen wir, wie wir Sie unterstützen können.



Schuldnerberatung

Schulden vermeiden

Wenn Schulden den Alltag bestimmen, hat das meist viele Gründe. Was immer gleich ist, ist die Sorge um das Morgen und die Ratlosigkeit, was in dieser Situation zu tun ist. Als anerkannte Schuldnerberatungsstelle stehen wir Ihnen bei allen Fragen rund um die Schuldenregulierung inklusive Insolvenzberatung zur Seite. Gemeinsam mit Ihnen finden wir Wege, damit Sie mit dem verfügbaren Geld auskommen und wieder Mut fassen.



Wir helfen Ihnen:

- einen Haushaltsplan zu erstellen und mit dem verfügbaren Geld auszukommen
- Ausgaben zu verringern oder Einnahmen zu erhöhen
- mit Informationen über Sozialleistungen und zum Verbraucher- und Kreditrecht
- Ihre Unterlagen zu ordnen und wieder einen Überblick zu bekommen
- unberechtigte Forderungen abzuwenden
- einen Entschuldungsplan zu erstellen
- tragbare Rückzahlungsvereinbarungen zu treffen
- bei der Einleitung und Durchführung des Verbraucherinsolvenzverfahrens

Sie sollten bereit sein:

- Ihre persönliche finanzielle Situation offen zu legen
- aktiv mitzuarbeiten und Absprachen einzuhalten
- sich mit Ihrem Ausgaben- und Konsumverhalten auseinander zu setzen



Kurberatung

Beratung für Mutter- und Vater-Kind-Kuren

Der Alltag mit kleinen Kindern kann ganz schön fordern. Dann muss man einfach mal abschalten und auftanken – am besten in einer Kur. Hier sammeln Sie körperlich und seelisch frische Kraft und bekommen Anregungen, wie Sie zukünftig besser auf sich achten können. Als Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerkes unterstützen wir Sie dabei, die richtige Kur zu finden. Wir helfen, Anträge zu stellen und die Finanzierung zu klären.

Rat für pflegende Angehörige

Die Pflege und Versorgung naher Angehöriger in der häuslichen Umgebung kostet viel Kraft und führt häufig an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit. Erschöpfung und Überforderung sind da schnell die Folge. Wir wissen, wer und was Sie in dieser Situation unterstützen kann. Deswegen beraten wir Sie auch speziell zu Kuren für pflegende Angehörige.





Betreuungsverein

Gesetzliche Betreuung und Betreuungsverein

Nicht jeder volljährige Mensch ist in der Lage, seine rechtlichen Angelegenheiten alleinverantwortlich zu regeln. Damit diese Menschen dennoch selbstbestimmt und unter Achtung ihrer Grundrechte leben können, gibt es das Betreuungsrecht, das ihnen einen gesetzlichen Vertreter an die Seite stellt.

Neben der Fürsorge durch den Staat und durch die Familien bietet der Betreuungsverein der Caritas weitere Unterstützung. Im engen Austausch mit den Betreuungsgerichten sorgen unsere ehrenamtlichen Betreuer dafür, dass die Betreuten am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Unser Betreuungsverein ist gesetzlich anerkannt und wird vom Land Baden-Württemberg und dem Landkreis Konstanz unterstützt.

Was wir für Sie tun:

- gesetzliche Betreuungen führen
- beraten, begleiten und ausbilden von ehrenamtlich Betreuenden und betreuenden Angehörigen
- aufklären und beraten rund um das Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Beratung von Bevollmächtigten
- Ansprechpartner für Behörden und Institutionen

Kostenträger:





Caritassozialdienst – CSD

Der Caritassozialdienst ist Ansprechpartner für Menschen in den verschiedensten Notsituationen und bietet Beratung, Unterstützung und individuelle Hilfe an.

Notsituationen können z.B. finanzieller Art sein, wenn Familien oder Personen Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Wohngeld beziehen. Vielfältige Ausgaben bei geringem Budget bringen vor allem für Familien und ihre Kinder schwierige Situationen mit sich. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach Möglichkeiten, um ihre Lebenssituation zu verbessern. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der materiellen Existenzsicherung, so dass wir Sie auch bei der Klärung von sozialrechtlichen Ansprüchen unterstützen können.

Aber auch psychosoziale Probleme, wie z.B. die Erkrankung oder Pflege eines Familienangehörigen, können sehr belastend sein. Im persönlichen Gespräch oder durch die Vermittlung weiterer Dienste (Familienpflege, Kurberatung) versuchen wir, Entlastung anzubieten.

Durch unsere Beratung möchten wir Ihnen helfen, dass Sie den Alltag wieder besser bewältigen können. Je nach Wohnort, können Sie uns sowohl in Singen und Engen als auch in Stockach erreichen.

Unser Dienst ist unabhängig von Konfession und Herkunft. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.



Gemeindecaritas

Guter Rat hilft immer

Für Menschen in allen Lebenssituationen da zu sein, gilt als grundlegender Auftrag der Kirche. Die Gemeindecaritas unterstützt die Kirche vor Ort dabei, genau diesen Auftrag zu erfüllen: Wir fördern das Miteinander von Caritas und Seelsorge, wir begleiten Seelsorgeeinheiten, sorgen für Vernetzung auf verschiedenen Ebenen und mit den Fachdiensten und Einrichtungen des örtlichen Caritasverbandes. Dabei geht es uns immer um mehr Lebensqualität für Menschen, die von Armut und Benachteiligung betroffen sind.

Wir unterstützen konkret:

- die caritative Arbeit vor Ort
- Projekte im Sozialraum
- den Aufbau von Netzwerken
- Bildungs- und Qualifizierungsangebote



Die Tafel Engen ist ein Gemeinschaftsprojekt der Caritas Singen-Hegau und der Tafel Singen. Gemeinsam versorgen wir mit der Tafel Engen Menschen, die in Armut geraten sind, mit einwandfreien und günstigen Lebensmitteln. Mehr zur Tafel Engen, zu Spendenmöglichkeiten oder ehrenamtlichem Engagement, finden Sie unter: www.tafel-engen.de



Weitere Infobroschüren



Pflege & Betreuung Rundum gut versorgt –

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/pflege-betreuung](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/pflege-betreuung)



Menschen mit Behinderung – Selbstbestimmt leben

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/menschen-mit-behinderung](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/menschen-mit-behinderung)



Erziehung und Familie – Die Kleinsten sind das Größte

[www.caritas-singen-hegau.de/
angebote/erziehung-familie](http://www.caritas-singen-hegau.de/angebote/erziehung-familie)



Jobs & Engagement – Gemeinsam Gutes tun

[www.caritas-singen-hegau.de/
jobs-engagement](http://www.caritas-singen-hegau.de/jobs-engagement)



Caritas Singen-Hegau – Wir schauen hin und handeln

[www.caritas-singen-hegau.de/
ueber-uns](http://www.caritas-singen-hegau.de/ueber-uns)



Weitere Angebote der Caritas Singen-Hegau

Wir tun, was wir können – und das ist eine ganze Menge

Unsere sozialen Dienstleistungen und Angebote reichen von Angeboten für Menschen mit Behinderung, über Beratungsangebote bis hin zur Integrationshilfe. Wir fördern Kinder, begleiten Familien und wir bieten Hilfe bei Pflegebedürftigkeit und im Alter. Wo immer möglich, entwickeln wir unsere Angebote individuell mit den Menschen, die wir unterstützen. Sie sind diskriminierungs- und stigmatisierungsfrei sowie barrierearm.

Alle unsere **Angebote** finden Sie auf unserer Website: www.caritas-singen-hegau.de



Prävention von Gewalt

Der Caritasverband Singen-Hegau beschäftigt als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche rund 500 Mitarbeitende in Singen und im Hegau. Mit unseren Diensten und Einrichtungen unterstützen wir Kinder und Familien, Menschen in Notsituationen oder mit Behinderungen – damit jeder sein Leben so würdevoll und selbstbestimmt wie möglich gestalten kann. Kurz: Wir schauen hin und helfen. Und wir schauen genau hin, um sexuellen Missbrauch sowie jede andere Art von Gewalt zu unterbinden. Denn wir wollen, dass die Caritas ein sicherer Ort ist – für alle Menschen, die mit uns verbunden sind. Ob Anvertraute oder Mitarbeitende.



Impressum

V.i.S.d.P. Wolfgang Heintschel, Oliver Kuppel
Auflage: 1.000 Stück
Stand: Februar 2025
Gestaltung: KK:::Design [katrin-kassel-design.de]
Druck: winz.druck
Text: www.christina-schwarz.com
Fotos: Inka Reiter Fotodesign: S. 1 – 19, 23, 24
FRANK foto art studio: S. 20

Kontakt

Caritasverband Singen-Hegau e.V.

Erzbergerstr. 25 • 78224 Singen

E-Mail: info@caritas-singen-hegau.de

Telefon: 07731 - 96 970 -0

Internet: www.caritas-singen-hegau.de



Besuchen Sie uns auf Facebook & Instagram:

 facebook.de/cvsingen

 instagram.com/caritassingenhegau

