

Sprechen Sie uns an:



Markus Spranger
Caritasverband Singen-Hegau
Worblinger Straße 14
78224 Singen
Tel.: 07731-969 70-135
Mobil: 0176-105 558 70
E-Mail: spranger@caritas-singen-hegau.de



Natia Hanstedt
Caritasverband Konstanz e.V.
Am Tannenhof 2
78464 Konstanz
Tel.: 07531 - 362 635
Mobil: 0152 - 346774 75
E-Mail: n.hanstedt@caritas-kn.de

Die Ruhestandslotsen im Landkreis Konstanz

Beratung und Begleitung
für Menschen mit Behinderung



Sie gehen bald in den Ruhestand.

Ruhestand heißt:

- Sie gehen nicht mehr arbeiten.
- Sie haben mehr Freizeit.

Sie überlegen:

Was möchte ich im Ruhestand tun?

- Sie können zu uns kommen.
- Wir planen gemeinsam.

Dann können Sie im Ruhestand gut leben.

Ihre Ruhestandslotsen

- Wir treffen uns mit Ihnen.
- Sie sagen: Das möchte ich im Ruhestand gerne tun. Diese Dinge machen mir Spaß.
- Vielleicht möchten Sie andere Menschen treffen?
- Oder ab und zu einen Ausflug machen?
- Wir überlegen gemeinsam, wie das gehen kann.